

Exmo. Sr.
PAULO FUNDÃO
Presidente da C.M.S.M.
Nesta

Indicação nº 601/2022

O Vereador infrafirmado, no uso de suas atribuições legais, RE-
QUER QUE, após audição e aprovação do Plenário, seja encaminhado ao Exmo. Sr.
Prefeito Municipal, a seguinte providência:

**INSTALAÇÃO DE ACADEMIA AO AR LIVRE NO BAIRRO RIBEIRÃO, AO
LADO DA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE (UBS).**

JUSTIFICATIVA:

A prática de atividades físicas e de lazer são fundamentais para uma
melhor qualidade de vida e prevenção a problemas de saúde. Porém, observa-se que na mai-
oria dos municípios brasileiros o espaço de lazer de grande parte da população é restrito e,
quando existe, contam com poucas alternativas para a prática de atividades físicas. Ou seja,
uma parte considerável da população dedica ou dispõe de pouco tempo para cuidar da sua
saúde e do seu lazer.

Por diversos motivos, tais como: o trabalho e o estudo, fazem com
opte-se por uma atividade física e de lazer mais acessível e próximo onde se reside. Desta
forma, as academias ao ar livre instaladas nas comunidades são uma excelente opção para
os moradores que disporá de uma área gratuita e próxima para a prática de atividades físicas
e de lazer.

Assim, a instalação da academia ao ar livre no bairro Ribeirão, ao lado
da unidade de saúde, permitirá que a população do bairro, em especial, os idosos, realizem
atividades físicas e próximo às suas residências, bem como, também, será um novo espaço
de lazer para a comunidade usufruir. Pelo exposto, solicitamos aos Nobres Edis a aprovação
da presente indicação, e que seja encaminhada ao Executivo Municipal para que atenda a
esta demanda o mais breve possível.

Termos em que,
Pede e espera deferimento.
São Mateus (ES), 23 de agosto de 2022.

CRISTIANO BALANGA
Vereador

